



*As casas, enquadradas* na paisagem, foram construídas com madeira proveniente de florestas certificadas. Por aqui, *eco-friendly* é palavra de ordem.



# Zmar Eco Campo

O D E M I R A

Para a maioria dos miúdos, não há nada como a ideia de dormir numa tenda, passar o dia entre mergulhos na piscina e corridas pela terra, e fazer dos piqueniques regra para todas as refeições. Já para os pais, porém, nem sempre é assim: quanto daria por um *cocktail* ao fim do dia? Uma cama fofinha? Quem sabe, até, uma massagem de *spa*?

Felizmente para si, há um sítio onde é possível juntar o melhor dos dois mundos: o Zmar Eco Campo. Inaugurado em 2009, este foi o primeiro parque de campismo em Portugal a ostentar cinco estrelas. E isso não significa apenas chuveiros melhores: significa *spa*, piscina de ondas coberta, uma série de atividades desportivas, clube para as crianças e outros pequenos luxos difíceis de encontrar num parque de campismo. Tudo isto sem nunca perder a natureza de vista.

A responsabilidade de ocupar uma área de 81 hectares no coração da Costa Vicentina é levada muito a sério. Tão a sério que o parque foi dos primeiros no país a assumir um compromisso ecológico, adotando medidas que passam nomeadamente pela reutilização das águas das piscinas e águas residuais tratadas para rega, recurso a painéis solares para iluminação dos caminhos e aquecimento das águas sanitárias, e uma boa gestão de resíduos – algum do mobiliário urbano do campo nasceu da reciclagem de 380 toneladas de plástico. A política já lhes valeu vários prémios, como o Green Biz, da ANJE, ou o Prémio de Sustentabilidade Ambiental, atribuído pelo Turismo de Portugal.

*Eco-friendly* são também as casas do Zmar, construídas com madeira proveniente de florestas certificadas, cujas tipologias permitem alojar entre duas a seis pessoas. Perfeitamente inseridas na paisagem que as envolve, não dispensam mimos contemporâneos como ar condicionado, LCD com mais de uma centena de canais e *kitchenette* totalmente equipada. Se ainda assim preferir ficar alojado numa tenda, as opções vão dos tradicionais alvéolos (e se não tiver tenda também é possível alugá-la) ao *glamping*, numa luxuosa tenda com cerca de 25 metros quadrados, onde o saco-cama é substituído por uma elegante cama de casal com mosquitoireiro, e que tem uma área de estar privada no exterior. No *glamping*, mas também em algumas das casas, a diária inclui ainda o acesso a bicicletas e





PAULO SPRANGER/GLOBAL IMAGENS

>> ao circuito Zpa, com direito a passar pela piscina de hidromassagem, sauna e banho turco – outro dos grandes trunfos do campo.

Nada foi esquecido neste espaço cujo nome se pronuncia com um Z no início, seguindo a imagem de marca do campo. No menu, para além do circuito, há esfoliações, envolvimentos, massagens, tratamentos faciais, cuidados de mãos e pés, serviços de depilação e dois tratamentos de assinatura, um deles especialmente concebido para famílias, o *Mommy & Me*, que inclui tratamento de rosto para a mãe e massagem de mãos e pintura de unhas para a filha.

É também a pensar nas famílias que se desenrolam muitas das atividades no exterior, uma das apostas fortes num espaço onde a natureza é quem mais ordena. Por isso, prepare-se para ser convencido pelos seus filhos a participar num percurso de arvorismo com pontes aéreas e *slídes*, a juntar-se aos jogos de matraquilhos humanos, a praticar tiro com arco, ténis, *padel*, basquetebol, andebol ou futsal. Disponíveis para aluguer, existem também bicicletas de adulto e criança, bem como cadeiras para levar bebés, que lhe dão total liberdade para explorar os 81 hectares do *resort* ou experimentar o circuito de BTT (este sem passageiros, claro). Reservadas aos mais novos, há ainda uma série de atividades que visam não só diverti-los como também formá-los para a importância de uma vida sustentável. Assim, para além de uma área com brinquedos em madeira e materiais naturais que remetem para a paisagem, há um enorme parque de diversões ao ar livre que convida à aventura e um clube infantil, a Casa Kidz, com *ateliers* e *workshops* onde as crianças aprendem a reciclar e reutilizar materiais. No verão, o bar Chill-out é perfeito para os mais crescidos, com espetáculos, *karaoke*, festas temáticas e discoteca. Convencido?

## AQUI ENTRE NÓS:

No restaurante, as crianças até aos 5 anos (acompanhadas por um adulto pagante) não pagam as refeições. Falando ainda de comida: um dos momentos preferidos dos miúdos é a hora de Alimentar os Animais, que convida filhos e pais a dar de comer aos burros, cabras, ovelhas, patos, gansos e araras que vivem na propriedade. A atividade é gratuita e decorre todos os domingos às 11h00, sempre que o clima o permitir.

Herdade-A-de-Mateus, São Salvador  
Tel.: 283690010

Zmóvel Kids (2 adultos + 1 criança até 10 anos) a partir de 48 euros por noite; alvéolo a partir de 20 euros por noite

[zmar.eu](http://zmar.eu)

PAULO SPRANGER/GLOBAL IMAGENS



*O Zmar foi o primeiro parque* de cinco estrelas em Portugal. A classificação é sinónimo de *spa*, piscina de ondas e outros luxos raros no campismo.

