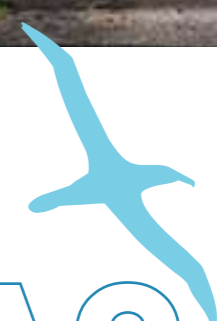
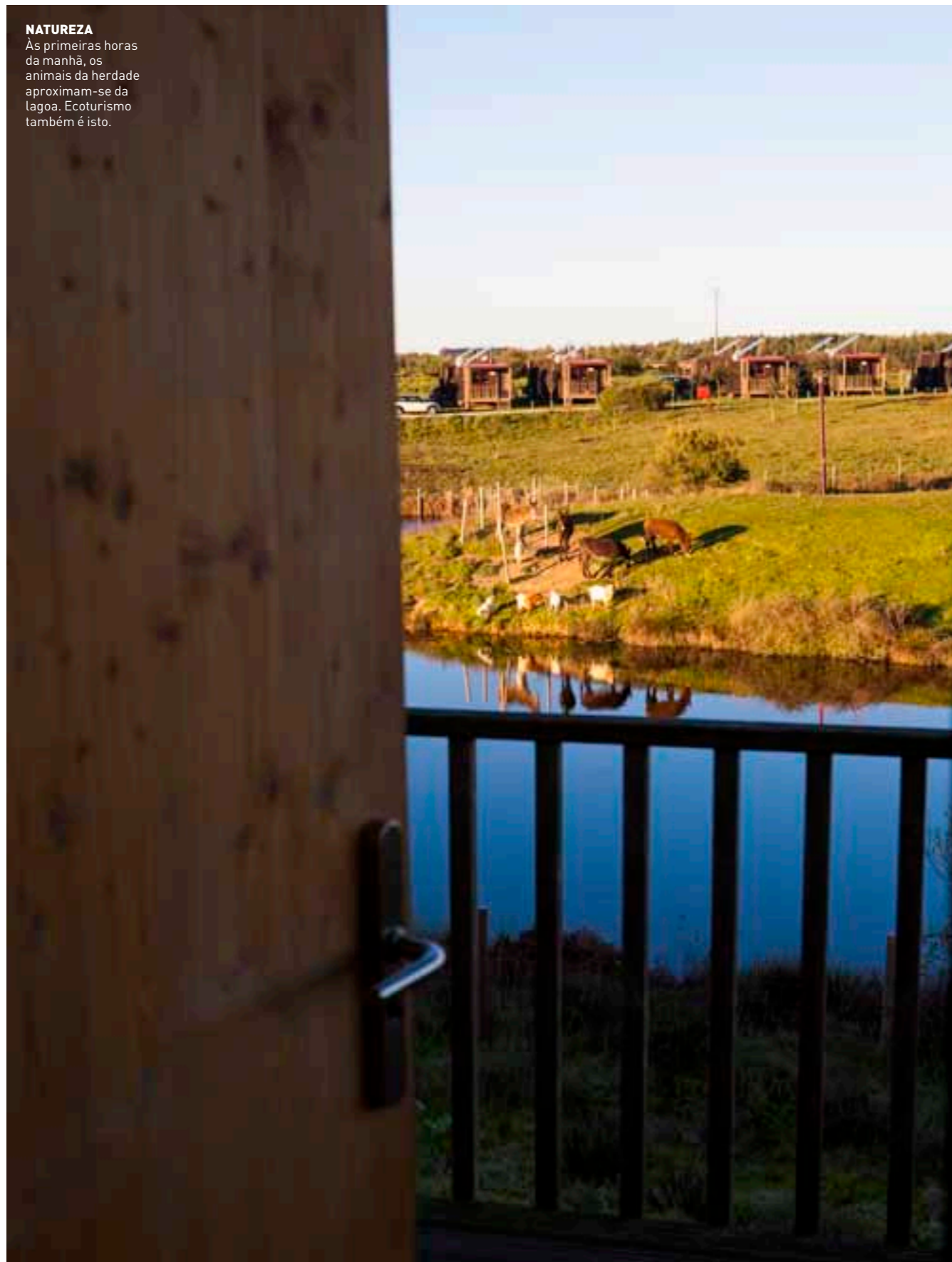


#### NATUREZA

Às primeiras horas da manhã, os animais da herdade aproximam-se da lagoa. Ecoturismo também é isto.



# VOLTAR AO SUL

COSTA ALENTEJANA

**Regressámos a um local onde já fomos felizes.**  
E continuamos a sê-lo, com novidades pelo meio.  
Zmar e Costa Vicentina, dois amores que não se separam.

TEXTO DE RICARDO SANTOS  
FOTOGRAFIA DE REINALDO RODRIGUES/GLOBAL IMAGENS



Não é nenhuma desconhecida, a Zambujeira do Mar. Muito menos esta Costa Vicentina que já inspirou canções, viagens inesquecíveis e passeios junto ao mar que ficam na memória.

É por aqui que encontramos o Zmar, conhecido por ser o primeiro *resort* ecológico em Portugal. Chamemos-lhe Eco Campo. Ou refúgio perfeito.

Junto à estrada que leva à vila dos festivaleiros em agosto, a entrada para o Zmar não revela tudo o que se pode encontrar lá dentro. São 81 hectares de opções. Tudo começa com um sorriso e o colocar de uma fita de meia-pensão no pulso. Depois há uma cancela que se levanta à passagem de um cartão magnético e um caminho de terra que nos leva às Zcasas, que podem ser Zvillas, Zchalets, Zmóveis e Zmontes, e ao restaurante Frezco. Já percebemos, o Z é imagem de marca.

A dois, em família, com amigos ou colegas de trabalho, este é um local a considerar. A pensar nas várias vertentes, o Zmar tem preparadas quatro hipóteses de experiências. Começemos pela Corporate Experience, um conceito que envolve eventos, reuniões e ações de *teambuilding*. A segunda opção é a Party Experience – e, pela



## De Santiago do Cacém ao cabo DE SÃO VICENTE, A ROTA VICENTINA TEM 350 QUILOMETROS DE TRILHOS PARA DESCOBRIR.



localização do *eco resort*, a treze quilómetros da Zambujeira do Mar, o cenário está montado. Festas de casamento, batizados, aniversários ou eventos temáticos em comunhão com a natureza são opções muito procuradas. Com a Sport Experience o nome diz tudo: este é um local também para quem gosta de praticar desporto ao ar livre e não só. *Courts* de ténis, campos de *padel*, circuito pedestre, ginásio, campo de matraquilhos humanos, polidesportivo, tiro com arco e um concorrido circuito de arborismo fazem parte da ementa. E, depois de tanta atividade física, nada como recolher ao Zpa e aproveitar os benefícios da hidromassagem, sauna e banho turco. Falemos, então, da Zen Experience, conceito premiado pelo caráter ecológico e sustentável. Retiros espirituais, eventos *zen*, parque aquático e a tradicional paisagem alentejana servem de chamariz.

Cabe a cada um de nós escolher a sua própria experiência e, num dia de sol e calor – são tantos no Alentejo –, as três piscinas do Zmar são demasiado apetecíveis. Uma delas é interior, com ondas, e outra, exterior, tem uma dimensão duplamente olímpica, com 100 metros de comprimento. No bar adjacente, as festas de final de dia – ou *sunset parties* – são cada vez mais procuradas. Não faltam DJ convidados e gente pronta para se divertir. Também estão

### INVESTIMENTO

O Zpa, ao lado, é ideal para recuperar das caminhadas pela região. A Tenda Zen é palco para festas e eventos lado a lado com a natureza.







*As sunset parties são as festas*  
MAIS AGUARDADAS. OS DJ CONVIDADOS  
TRATAM DA ANIMAÇÃO JUNTO À PISCINA.

## RESTAURANTE

### OSACAS

ZAMBUJEIRA



### SABOR A MAR

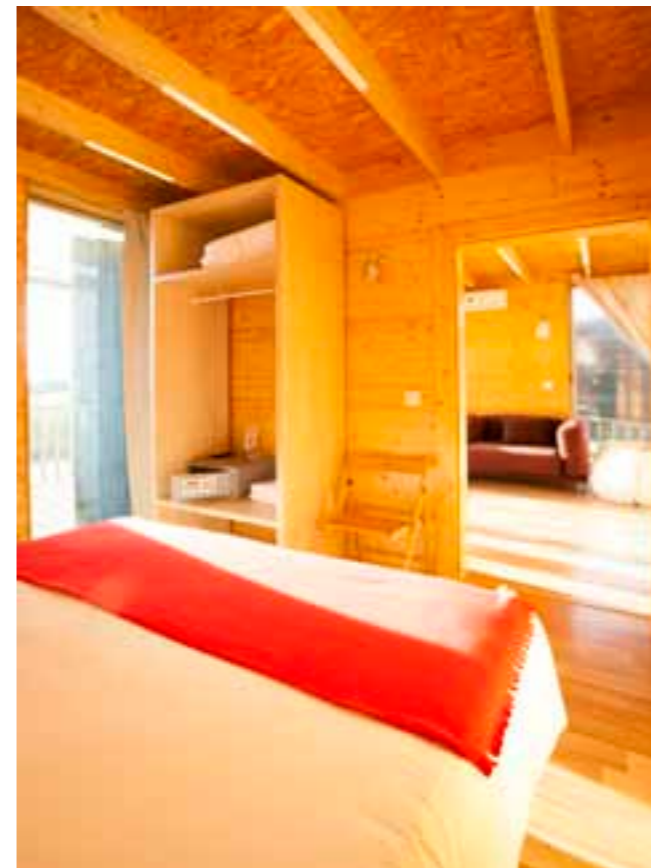
N'Os Sacas, difícil é escolher. A ementa aposta na qualidade dos ingredientes, na sua maioria da costa alentejana.

É uma instituição na gastronomia da Costa Vicentina e depressa se percebe porquê. O peixe e o marisco são da região, por isso está garantida a qualidade. Nos meses de verão é absolutamente necessário reservar mesa ou terá que esperar algum tempo na fila. Ambiente descontraído com mesas e bancos corridos de madeira e esplanada. Bastante próximo do Porto das Barcas, outro motivo de interesse. À mesa, há sopa de cação, peixe grelhado, caldeirada, raia e os imprescindíveis perceves.

ENTRADA DA BARCA,  
ZAMBUJEIRA DO MAR  
TEL.: 283961151  
FACEBOOK.COM/RESTAURANTE.

### OSACAS

Aberto das 12h30 às 15h30 e das  
19h às 22h. Encerra às quartas  
(no verão está aberto todos os dias)  
PREÇO MÉDIO: 30 EUROS



### INVESTIMENTO

Além das unidades de alojamento, o Zmar oferece a opção de comprar o seu próprio Zmonte, a partir de 34 mil euros.

programados ao longo do ano outros momentos a não perder, como as aulas de ioga, zumba e hidroginástica ou os *workshops* de dança. Na calha estão também eventos de observação astronómica e mais surpresas. Para adultos e crianças, já que o Zmar dispõe de uma área exclusivamente dedicada aos miúdos – a Kidz.

As crianças têm possibilidade de participar em atividades na natureza e na quinta pedagógica, brincar no parque infantil e fazer parte de diversos ateliês artísticos. Há também uma sala para adolescentes, com área de ténis de mesa e *snooker*, bem como espaço dedicado ao cinema, bar (para os mais crescidos) e Tenda Zen, com programação noturna e espetáculos. Mas só depois do jantar no Frezco, com a cozinha a cargo do *chef* Carlos Bernardo. O espaço pode servir até quatro mil refeições por dia.

O Eco Campo está bem no centro da Rota Vicentina ([rotavicentina.com](http://rotavicentina.com)), um percurso pedestre de 350 quilómetros, sinalizado e dividido em etapas que variam entre os 15 e os 25

quilómetros diários e estão acessíveis durante grande parte do ano.

Fazemo-nos à estrada até ao Cabo Sardão. De lá até à Zambujeira (e vice-versa), há uma parte do percurso que encanta, junto às escarpas e às zonas de nidificação de diversas aves. Entre elas, as cegonhas que fazem ninho sobre o Atlântico. É uma visão rara ver os grandes pássaros tão perto do oceano e não faltam postos de observação e caminhos em madeira para lá chegar. O Trilho dos Pescadores (liga Porto Covo à praia do Telheiro com várias etapas) não é recomendado para quem sofra de vertigens e só pode ser percorrido a pé – guarde a bicicleta por uns instantes porque o piso é de areia e o abismo é mesmo ali ao lado. Se não quiser abdicar da companheira de duas rodas, poderá optar pelo Caminho Histórico, que faz a ligação entre várias localidades, de Santiago do Cacém ao Cabo de São Vicente.

Deixamos o mar para trás e partimos até Odemira para descobrir um dos segredos da

região – o Pego das Pias. O trilho para lá chegar começa na ponte sobre a ribeira do Torgal. Depois são dois quilómetros até à praia fluvial selvagem. Os penedos sobre as águas, as rochas no leito da ribeira, o silêncio e a cesta de piquenique trazida do Zmar – uma opção a ter em conta a partir de 9,50 euros por pessoa – tratam de transformar este num dia perfeito. Um grupo de adolescentes da região faz bom proveito deste sítio secreto: secam ao sol, consultam o telemóvel e trocam piadas antes de fazer o caminho inverso de volta à civilização. Tem de ser, o trabalho espera-nos, mas isto já ninguém nos tira. **e**

### ZMAR ECO CAMPO

HERDADE A DE MATEUS, SÃO SALVADOR (ODEMIRA)

TEL.: 283690010

ZMAR.EU

ZMÓVEL (2 OCUPANTES) A PARTIR  
DE 64 EUROS POR NOITE