

Deixe que o seu filho descubra um talento nas férias da Páscoa

Tempos livres. Há várias opções para ocupar os mais pequenos de uma forma divertida e construtiva. Deixamos-lhe aqui dez sugestões para pôr os miúdos a mexer e descobrir novas áreas de interesse. E, quem sabe, a sua vocação?

JOANA CAPUCHO

As férias da Páscoa já começaram. Duas semanas sem aulas que podem ser transformadas em dias de outras aprendizagens e, quem sabe, descoberta de um talento mais ou menos escondido. Se ainda não decidiu o que fazer com os seus filhos, o DN deixa-lhe algumas sugestões. Do desporto às artes, de norte a sul do País, há atividades para ocupar as crianças, ou mesmo a família toda. E aprender de uma maneira divertida.

A responsável pelo centro pedagógico do Jardim Zoológico de Lisboa, Antonieta Costa, conta ao DN que já mudou a vida de alguns meninos. "O bichinho ficou desde que participaram e muitos acabaram mesmo por seguir biologia e veterinária", diz. Atualmente, no ATL e *atelier* fazem por "sensibilizar e educar para a conservação da natureza e as crianças criam laços muito fortes com espécies, o que lhes permite perceberem o valor da conservação das mesmas". Já Marisa Silva, sócia da academia Arte Move, dá às duas filhas gémeas, de 10 anos, a oportunidade de participarem nos *workshops* musicais que promove. "É essencial que ocupem os tempos livres. Elas fazem questão de participar e eu acho muito importante para lhes abrir horizontes, fazerem amigos, descobrirem coisas sobre elas próprias que desconheciam."

Nestas férias da Páscoa, Diogo Campos, de oito anos, vai, pela primeira vez, fazer um *workshop* fora do ATL e da escola. "Soube da oportunidade e ficou muito entusiasmado", diz, ao DN, a mãe, Sara Branco. Os *workshops* na escola Encounter English, no Porto, serão "uma oportunidade para relembrar alguns conceitos, quem sabe aprender outros novos, mas também para se divertir". A subdiretora da escola, Carina Pereira, confirma que "o objetivo é que as crianças se divirtam e se motivem para aprender inglês e que não seja um *workshop* chato, para que mantenham a ideia de que estão de férias".



Os dias 'selvagens' do Jardim Zoológico

► **Lisboa** ► 43 euros/dia, 154 euros/4 dias

O Jardim Zoológico de Lisboa oferece umas férias selvagens para as crianças dos 6 aos 16 anos. O ATL da Páscoa e os *ateliers* de férias conduzem os mais novos numa viagem pela aventura, que tem o mundo mágico do zoo como pano de fundo. Uma oportunidade para o seu filho aprender mais sobre a natureza e as diferentes espécies que ali habitam. Além disso, vai poder interagir de perto com algumas das espécies mais emblemáticas do zoológico. O ATL e os *ateliers* estão organizados por dias temáticos.



Treinos semimilitares muito divertidos no bootcamp



Andar nas árvores e caçar ovos escondidos

► **Zambujeira do Mar** ► desde 65 euros/noite

Para muitas famílias, Páscoa é sinónimo de umas miniférias em família. O Zmar Eco Campo propõe um retiro ecológico na Zambujeira do Mar, entre 17 e 20 de abril, com *ateliers* de culinária, reciclagem e um *atelier* de *origamis*. No domingo, a sugestão é para que os mais pequenos alimentem os animais que vivem na herdade e se juntem à tarde numa caça aos ovos. Entre outros programas, o Zmar oferece arborismo, BTT, basquetebol, andebol.

Sair da casca e conhecer o património no Teatrão

► **Coimbra** ► 30 euros

E porque não umas férias da Páscoa dedicadas à expressão dramática? E se ao mesmo tempo os jovens pudessem descobrir a cidade de Coimbra? É esta a sugestão do Teatrão. A missão é "okupar Coimbra!" e alia teatro e património. De 7 a 11 de abril, vão explorar o património histórico e cultural de Coimbra, apreciar o que é visível, explorar o que está escondido e dar largas à imaginação.

Fazer um espetáculo e treinar a memória

► **Cascais** ► 100 euros por semana

Aulas de canto, dança e representação que no final da semana culminam num espetáculo musical para ser apresentado aos pais. É esta a proposta da academia Arte Move para a semana de 7 a 11 de abril. O objetivo é que as crianças descubram competências nas diferentes áreas, desenvolvendo a me-

mória, a autoconfiança, a segurança e a responsabilidade pelo trabalho individual e de grupo. A sensibilização ambiental é a linha mestra de todos os *workshops*.



Ciência viva e ao vivo com muita animação

► **Aveiro** ► 20 euros por dia

Como vem sendo habitual, a Fábrica Centro Ciência Viva de Aveiro propõe que a interrupção do calendário escolar seja virada para o conhecimento científico. Há atividades ao ar livre, *peddy-pappers*, laboratórios científicos e cozinhas transformadas em laboratórios. As crianças entre os 6 e os 12 anos têm a oportunidade de descobrir o som das aves, dar vida a personagens num teatro de sombras, ou até mesmo construir e programar robôs que depois se transformam em animais ferozes. As atividades decorrem ao longo de todo dia e as inscrições são diárias.



Mergulhos divertidos na cultura oriental

► **Lisboa** ► 30 euros as três manhãs

O Museu do Oriente propõe oficinas para sensibilizar os mais novos para as diferentes culturas orientais, através das coleções do museu, de 14 a 16 de abril. Partindo da ideia da viagem ao Oriente, as crianças entre os 7 e os 12 anos têm a oportunidade de apren-

der várias técnicas de recorte, entre as quais o *kirigami*, arte tradicional chinesa na qual o objeto fica em 3D. Mas há mais.

"Debaixo de Água" no Oceanário

► **Lisboa** ► 40 a 180 euros

O convite do Oceanário de Lisboa é para os mais pequenos passarem as férias debaixo de água e ficarem a conhecer as profissões daqueles que diariamente ali trabalham. Os miniprofissionais dos 4 aos 12 anos vão poder vestir a pele de mergulhadores, guias, biólogos, veterinários e até advogados do mar. As atividades acontecem entre os dias 7 e 21 de abril e o programa pode ser prolongado no último dia de cada semana, com uma noite junto dos tubarões.



Aprender inglês até pode ser giro e ajuda na nota...

► **Porto** ► entre 10 e 20 euros

E porque não aproveitar as férias da Páscoa para aprender ou aperfeiçoar o inglês? A escola Encounter English promove *workshops* de inglês no Porto (a 7 e 8 de abril) e na Senhora da Hora (9 e 10 de abril) para crianças dos 6 aos 14 anos. Com atividades maioritariamente lúdicas, mas num ambiente de inglês, as crianças trabalham em grupo sempre com a Páscoa como tema. Para os bons alunos e aqueles que precisam de apanhar a matéria de forma divertida.

Como saber o que fazer ... com a liberdade?

► **Braga** ► 4 dias por 25 euros

Porque estamos em abril, o Centro Cultural de Vila Flor dedica o programa das férias à liberdade e leva os mais pequenos a refletirem sobre a que temos e a que gostaríamos de ter. As crianças são convidadas a partilharem as suas noções de liberdade de expressão através de uma oficina teatral, que integra leituras, canções, danças, brincadeiras. Na segunda semana, há uma oficina de rádio.

Voar baixinho e aprender disciplina (quase) militar

► **Lisboa e Algarve** ► entre 11 e 45 euros

Pode ter poucas certezas, mas uma pode ter: o seu filho vai dormir que nem um anjo. Que tal um batismo de voo em parapente. E porque não participar também? Jorge Alves, do portal Portugal4Fun, explica que não precisa de ter qualquer conhecimento de parapente. Outra sugestão é o treino militar para grupos (*bootcamp*) para maiores de 12 anos.