

**EXPERIÊNCIA** O Zmar acolhe no fim-de-semana um evento de coaching, motivação e transformação positiva

## ECO Coaching Festival na Zambujeira do Mar



DR

### SUGESTÕES



PALLO CINHA/LUSA

Os gulosos são atraídos para mais uma edição do evento

## Festival do Chocolate já está a conquistar

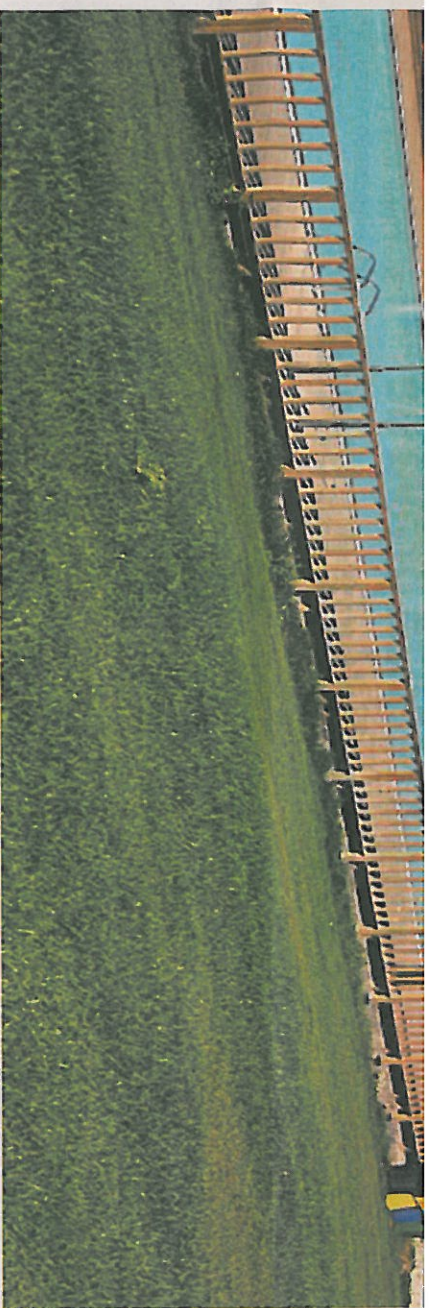
Até ao próximo dia 25 de Março, aventure-se na 10ª edição do Festival Internacional do Chocolate, em Obidos. Anualmente, este grande evento atrai milhares de visitantes e inúmeras famílias, com as suas crianças, e este ano não é excepção.

A pensar no sucesso do evento e nas famílias que rumam ao centro histórico da vila durante este mês, o Bom Sucesso preparou um programa especial de alojamento nas Holiday Design Villas e um

livre, com o tema do chocolate. Com preços a partir de 52 euros por dia e por pessoa é possível ficar no Bom Sucesso durante duas noites numa moradia de três quartos, com dormida, pequeno-almoço e entrada para o festival.

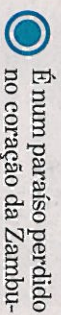
Este ano, a Disneyland associa-se ao evento para celebrar os 20 anos de abertura do resort de Paris. O Festival conta assim com concursos e actividades, bem como a já famosa





O primeiro parque de campismo em Portugal com bungalows ecológicos recebe um evento que promete mudar a sua vida. Para melhor, claro!

**FILIPA ESTRELA**  
festrela@destak.pt



É num paraiso perdido no coração da Zambujeira – mais concretamente no Zmar, Eco Camping Resort & SPA – que se realiza um festival muito especial. O Eco Coaching Festival leva ao primeiro parque de campismo em Portugal com bungalows ecológicos uma série de iniciativas que prometem fazer subir a sua energia positiva. O fim-de-semana que se prevê inesquecível promove coaching e bem-estar, com consciência ecológica, e proporciona aos visitantes uma experiência de team building, motivação e mudança, em comunhão com a natureza.

#### Descubra algumas propostas

inovadoras para se desenvolver enquanto pessoa e para o fortalecimento de profissionais e equipas de qualquer empresa. Destacamos atelier de life coaching, executive coaching, eco reciclagem, curso de hortas em varandas, workshop de reciclagem de roupa, tai chi, yoga, yoga kids, meditação, aromaterapia e feng shui.

O Zmar oferece-lhe todas as comodidades e conforto de um hotel de cinco estrelas, além de uma piscina coberta e aquecida com jactos de água para massagem em circuito, piscina de ondas coberta e aquecida, piscina exterior, arborismo, restaurante, supermercado e aluguer de bicicletas. As inscrições para o Eco Coaching Festival são realiza-

### Descubra algumas propostas inovadoras para se desenvolver enquanto pessoa

### O Zmar oferece-lhe todas as comodidades e conforto de um hotel de cinco estrelas

das através do e-mail [reservas@zmar.eu](mailto:reservas@zmar.eu).

#### TOME NOTA

**Local** Zmar, Eco Camping Resort & SPA

**Datas** 10 e 11 de Março 2012

**Precos** festival 40 euros (dois dias, com alojamento no Zmar); 70 euros (dois dias, sem alojamento no Zmar)

**Precio** alojamento grátis

(crianças e jovens até 12 anos); 90 euros (Zmovel 2 pessoas); 120 euros (Zchalet 3 pessoas); 160 euros (Zchalet 4 pessoas); 180 euros (Zchalet 5 pessoas); 220 euros (Zchalet 6 pessoas); 240 euros (Zvillas 5 pessoas); 260 euros (Zvillas 6 pessoas)

**Tel.** 707 200 626

[zmar.eu](http://zmar.eu)

[terraalternativa.com](http://terraalternativa.com)

[coachingportugal.com](http://coachingportugal.com)

evento e nas reuniões que rumam ao centro histórico da vila durante este mês, o Bom Sucesso preparou um programa especial de alojamento nas Holiday Design Villas e um conjunto de actividades ao ar

#### MATA DOS SETE MONTES

### Tomar pede nova visita



Tomar recuperou o seu pulmão natural e pede nova visita. A Mata dos Sete Montes desvenda muitas novidades, a 24 de Março. Entre as atracções, destacamos o centro de interpretação na Casa do Guarda, os percursos pedestres e o parque infantil. Pretende-se que funcione para os turistas como o acesso ao conjunto monumental Património da Humanidade, de modo a que as visitas à cidade não se fiquem pelo Convento.

associar-se ao evento para celebrar os 20 anos de abertura do resort de Paris. O Festival conta assim com concursos e actividades, bem como a já famosa exposição de esculturas.

#### 7 A 9 DE JUNHO

### 14.º Portugal de Lés-a-Lés



Para facilitar a marcação de alojamento do 14.º Portugal de Lés-a-Lés, a Federação de Motociclismo de Portugal estabeleceu uma parceria com a agência Abreu. A iniciativa é muito proveitosa para os motociclistas que participam nesta aventura, que liga Távira a Botijas, com passagem pela Covilhã, de 7 a 9 de Junho. Podem assim tratar simultaneamente da estadia em Távira, Covilhã e Botijas, com preços apelativos.