

Z

PISCINA INTERIOR

Qual a temperatura ideal da água de uma piscina?

Segundo alguns estudos, a água da piscina deve variar a temperatura segundo a modalidade nela praticada. A Piscina Interior do Zmar é indicada para natação e muita animação! Com as ondas que se libertam de hora a hora, queremos que se divirta como se estivesse no mar! Para isso, a água da nossa piscina encontra-se entre os 27°C e os 30°C.

Mas se a água da piscina do Zmar se encontra na temperatura indicada, porque sente que a água está fria?

A temperatura do nosso corpo varia entre os 36°C e os 37°C, então qualquer temperatura inferior faz-nos sentir frio. E é por isso que quando entramos na piscina temos a sensação de que a água está fria, pois tem uma temperatura mais baixa do que a do nosso corpo.

Mas porque razão a água da piscina não pode ser aumentada?

Por questões de saúde e bem-estar, 30°C é o valor máximo definido para temperatura da água em piscinas aquecidas. Para além disso, temperaturas superiores aumentam o risco de contaminação e proliferação de doenças!

Agradecemos a sua compreensão. Bons Mergulhos!

